

STECKRÜBEN-HUMMUS



Zutaten:

800g Steckrüben, geschält
und gewürfelt
Gemüsebrühe
1 TL Kreuzkümmel
2 TL Kurkuma gemahlen
2 EL Zitronensaft
4 EL Tahini (Sesammus)
Salz, Knoblauch nach Geschmack

Steckrüben in Gemüsebrühe in 12-15 Minuten garen. Steckrüben mit Sud, Tahini, Zitronensaft, Kreuzkümmel, Kurkuma, evtl. Knoblauch und 2 Prisen Salz fein pürieren.