

## SELLERIE-MÖHRE-APFEL-ROTE- BETE-SALAT



**Zutaten:**

*Zu gleichen Teilen:*

*je 250g*

*Möhre,*

*frischer Knollensellerie,*

*Rote Bete,*

*ein säuerlicher Apfel (z.B. Topaz oder Elstar)*

*etwas frischer Ingwer,*

*4-6 EL Zitronensaft,*

*Pfeffer & Salz,*

*5-6 EL Öl,*

*1 EL Ahornsirup*

*1. Frisches Gemüse und Apfel grob raspeln und mit dem Zitronensaft vermengen.*

*2. Für das Dressing den Zitronensaft, Ahornsirup, Öl (natives Olivenöl) sowie rd. 1 cm fein geriebener Ingwer direkt mit dem geraspelten Gemüse vermischt. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.*

**Tipp:** *dazu passen gehackte Walnusskerne. Der Salat schmeckt über Nacht durchgezogen noch intensiver.*